

# 給食献立表

2024年 2月分

大原西保育園

日	曜日	10時 (未満児)					大原西保育園				
		朝食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー	蛋白質	脂質		
1	木	ヤクルト	野菜ラーメン 餃子 オレンジ	バームクーヘン アップル&キャロット	ヤクルト 豚小間肉 細切り蒲鉾	ラーメン ごま油 調合油	にんじん たけのこ キャベツ もやし ねぎ コーン缶詰 オレンジ	431	12.75	10.98	
2	金	ヤクルト	ハヤシライス 大根サラダ スープ	節分ドーナツ 麦茶	ヤクルト 豚小間肉 角ハム 木綿豆腐 きな粉	調合油 精白米 ホットケーキミックス 上白糖	たまねぎ マッシュルーム えのきたけ グリーンピース だいこん きゅうりにんじん 白菜 コーン缶詰	483	11.82	15.32	
3	土	ヤクルト	チャンポンうどん オレンジ		ヤクルト 豚小間肉 細切り蒲鉾	うどん ごま油	にんじん たけのこ キャベツ もやし ねぎ オレンジ	454	11.14	6.60	
5	月	牛乳	ご飯 メンチカツ レタスサラダ 味噌汁	肉まん 麦茶	牛乳 かたくちいわし	精白米 調合油	レタス きゅうり コーン缶詰 えのきたけ ねぎ カットわかめ	498	15.71	11.16	
6	火	ヤクルト	ご飯 鮭の照り焼き ジャーマンポテト 味噌汁	サッポロポテト オレンジ	ヤクルト 生鮭 ベーコン かたくちいわし	精白米 じゃがいも 有塩バター	たまねぎ パセリ キャベツ にんじん オレンジ	411	17.20	9.14	
7	水	牛乳	わかめご飯 肉だんごのもち米蒸し キャベツとひじきのサラダ 味噌汁	ヨーグルト和え	牛乳 ツナ かたくちいわし ヨーグルト	精白米 いらごま 観世ふ 上白糖	炊き込みわかめ キャベツ にんじん ひじき コーン缶詰 白菜 パイナップル もも バナナ	475	15.81	12.57	
8	木	ヤクルト	スパゲティマトソース オレンジ スープ	パウンドケーキ 牛乳	ヤクルト ツナ パルメザンチーズ 角ハム 卵 牛乳	スパゲティ 調合油 ホットケーキミックス 有塩バター 上白糖	ぶなしめじ にんじん たまねぎ トマトホール缶 オレンジ 白菜	558	17.18	21.19	
9	金	ヤクルト	ジャンバラヤ シーザーサラダ スープ	星食べよ 幼児りんご	ヤクルト ポークウインナ パルメザンチーズ 卵	調合油 精白米 クルトン 片栗粉	たまねぎ ピーマン 赤ピーマン コーン缶詰 レタス きゅうりにんじん こまつな 幼児りんご	452	8.48	13.18	
10	土	ヤクルト	塩焼きそば バナナ スープ		ヤクルト 豚ばら肉	焼きそば麺 調合油 ごま油	キャベツ にんじん もやし ねぎ バナナ カットわかめ えのきたけ コーン缶詰	452	10.56	13.65	
13	火	牛乳	ご飯 ハンバーグ ツナサラダ ふりかけ 味噌汁	さやえんどう 麦茶	牛乳 ツナ かたくちいわし	精白米 パン粉 調合油 観世ふ	たまねぎ レタス カットわかめ きゅうり コーン缶詰 こまつな にんじん	428	16.53	10.48	
14	水	ヤクルト	ご飯 ハートのコロッケ 野菜サラダ 味噌汁	ココアムース 麦茶	ヤクルト 角ハム かたくちいわし 生クリーム 牛乳 粉ゼラチン	精白米 上白糖	キャベツ きゅうりにんじん 白菜 えのきたけ	444	10.56	11.33	
15	木	ヤクルト	五目うどん 揚げシュウマイ オレンジ	こぎつねおにぎり 麦茶	ヤクルト なんと 油揚げ	うどん 調合油 精白米 いらごま 三温糖	にんじん ねぎ ごぼう 干しいたけ まこんぶ オレンジ	637	16.96	12.57	
16	金	牛乳	ポークカレーライス ブロッコリーサラダ スープ	プリン 麦茶	牛乳 豚小間肉 角ハム	じゃがいも 調合油 精白米	たまねぎ にんじん ブロッコリー きゅうり こまつな ぶなしめじ	444	10.68	12.14	
17	土	ヤクルト	ナポリタン オレンジ スープ		ヤクルト ベーコン 卵	スパゲティ 調合油 片栗粉	にんじん たまねぎ ピーマン オレンジ コーン缶詰 こまつな	488	13.39	13.15	
19	月	牛乳	ご飯 かぼちゃひき肉フライ 海藻サラダ 味噌汁	バナナ ヨーグルト	牛乳 木綿豆腐 油揚げ かたくちいわし ヨーグルト	精白米 調合油	海藻ミックス カットわかめ レタス きゅうり コーン缶詰 ねぎ バナナ	476	13.99	11.80	
20	火	ヤクルト	ご飯 かじき煮 マカロニサラダ こしね汁	ロッククッキー 麦茶	ヤクルト めかじき 角ハム ちくわ 木綿豆腐 油揚げ 卵	精白米 三温糖 マカロニ さといも 板こんにゃく 調合油 薄力粉 有塩バター 上白糖 コーンフレーク	しょうが きゅうりにんじん ねぎ 干しいたけ	486	19.53	12.87	
21	水	牛乳	菜めしご飯 ポイルウインナー 南瓜煮 味噌汁	かっぱえびせん 麦茶	牛乳 ポークウインナ 木綿豆腐 かたくちいわし	いらごま 精白米 三温糖	菜めし かぼちゃ なめこ ねぎ	490	15.98	17.65	
22	木	ヤクルト	味噌ラーメン 餃子 オレンジ	ミニたい焼き 幼児牛乳	ヤクルト ぶたひき肉 幼児牛乳	ラーメン 調合油	もやし ねぎ にんじん しいたけ コーン缶詰 オレンジ	443	16.59	13.79	
24	土	ヤクルト	わかめおにぎり ワンタンスープ オレンジ		ヤクルト なんと	いらごま 精白米	炊き込みわかめ 白菜 にんじん ねぎ 干しいたけ オレンジ	408	8.69	6.27	
26	月	牛乳	ご飯 チキンティッカ ひじきのマリネ ふりかけ スープ	みそ蒸しパン 麦茶	牛乳 とりもも肉 ヨーグルト 角ハム 卵	精白米 上白糖 調合油 ホットケーキミックス いらごま	しょうが ひじき にんじん きゅうり 白菜	499	18.33	13.81	
27	火	ヤクルト	ご飯 白身魚の野菜あん ポテトサラダ 味噌汁	おとつと 麦茶	ヤクルト からすかいかい 角ハム 油揚げ かたくちいわし	精白米 片栗粉 上白糖 じゃがいも	たまねぎ にんじん いんげん きゅうり キャベツ	419	15.23	8.26	
28	水	ヤクルト	チャーハン 揚げシュウマイ 五色和え スープ	はちみつれもんゼリー せんべい	ヤクルト 焼き豚 なんと 卵 かつお節	調合油 ごま油 精白米	にんじん ねぎ 小松菜 もやし ぶなしめじ コーン缶詰 カットわかめ えのきたけ 白菜	496	13.64	14.27	
29	木	ヤクルト	焼きそば オレンジ スープ	アンパンま揚げせんべい 白ぶどう&ほうれん草	ヤクルト 豚ばら肉 なんと	焼きそば麺 調合油	キャベツ にんじん もやし オレンジ カットわかめ ねぎ	447	9.18	13.36	
都合により、メニューを変更する場合があります。								月平均	470	13.91	12.41