

給食献立表

2024年 8月分

大原西保育園

日	曜日	10時 (未満児)	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくなるもの 緑群	エネルギー	蛋白質	脂質	
1	木	ヤクルト	冷やしキツネうどん 揚げシュウマイ オレンジ	塩バナナクリームワッフル 麦茶	ヤクルト 油揚げ	うどん 上白糖 調合油	きゅうり カットわかめ オレンジ	570	16.34	13.92	
2	金	ヤクルト	ポークカレーライス 福神漬 レタスサラダ スープ	フランクフルト 麦茶	ヤクルト 豚小間肉 ポークフランク	じゃがいも 調合油 精白米	たまねぎ にんじん 福神漬 レタス きゅうり コーン缶詰 こまつな えのきたけ	491	13.80	18.20	
3	土	ヤクルト	焼きうどん パナナ スープ		ヤクルト ベーコン なんと	うどん	ねぎしいたけ えのきたけ にんじん パナナ カットわかめ コーン缶詰	512	11.62	8.77	
5	月	牛乳	ご飯 メンチカツ 野菜サラダ 味噌汁	とうもろこし 麦茶	牛乳 角ハム かたくちいわし	精白米 調合油 観世ふ	キャベツ きゅうりにんじん たまねぎ とうもろこし	442	13.99	10.15	
6	火	ヤクルト	ご飯 鮭のムニエル ミモザサラダ ふりかけ ジュリアンヌ・スープ	アンパンマ揚げせんべい 麦茶	ヤクルト 生鮭 卵 角ハム	精白米 薄力粉 有塩バター じゃがいも	にんじん きゅうり キャベツ たまねぎ	415	16.82	8.34	
7	水	牛乳	ご飯 ハンバーグ キャベツとひじきのサラダ ふりかけ スープ	プリン 麦茶	牛乳 ツナ	精白米 パン粉 調合油	たまねぎ キャベツ にんじん ひじき コーン缶詰 白菜 えのきたけ	454	13.56	11.42	
8	木	ヤクルト	冷やし中華 すいか	ごま塩こぶおにぎり 麦茶	ヤクルト ハム 卵	ラーメン 精白米 いらごま ごま油	きゅうり すいか 塩昆布	377	11.82	3.57	
9	金	牛乳	ガパオライス 拌三絲 タイ風海苔スープ	アンパンマンおやさいせんべい 白ぶどう&ほうれん草	牛乳 ぶたひき肉 卵 角ハム 木綿豆腐	上白糖 精白米 はるさめ ごま油	たまねぎ ピーマン 赤ピーマン きゅうりにんじん 白菜 刻みのり	495	14.70	11.89	
10	土	ヤクルト	豚二郎ご飯 中華きゅうり スープ		ヤクルト ぶたひき肉 なんと	精白米 ごま油 上白糖	にんじん たまねぎ いら きゅうり カットわかめ	416	11.01	10.41	
13	火	牛乳	ご飯 カレイのねぎ味噌漬 海藻麺サラダ ふりかけ 味噌汁	ももゼリー せんべい	牛乳 カレイ 木綿豆腐 かたくちいわし	精白米	海藻麺 海藻サラダ きゅうり たまねぎ にんじん	411	16.87	6.46	
14	水	牛乳	ご飯 肉だんごの甘酢あん ほうれん草のツナ サラダ スープ	ハーベスト ジョア	牛乳 ツナ 卵 ジョア	精白米 いらごま 上白糖 片栗粉	ほうれんそう にんじん あさつき	460	14.38	11.62	
15	木	ヤクルト	チャンポンうどん シュウマイ オレンジ	パームクーヘン 幼児牛乳	ヤクルト 豚小間肉 細切り蒲鉾 幼児牛乳	うどん ごま油	にんじん たけのこ キャベツ もやし いら ねぎ オレンジ	525	17.61	12.57	
16	金	ヤクルト	ハッシュドビーフ マカロニサラダ スープ	たべっ子どうぶつ 麦茶	ヤクルト 豚小間肉 角ハム	調合油 精白米 マカロニ	たまねぎ マッシュルーム ぶなしめじ きゅうりにんじん こまつな コーン缶詰	489	11.48	17.39	
17	土	ヤクルト	ナポリタン オレンジ スープ		ヤクルト ベーコン 卵	スパゲティ 調合油 片栗粉	にんじん たまねぎ ピーマン オレンジ コーン缶詰 ブロッコリー	493	13.98	13.22	
19	月	ヤクルト	ご飯 納豆 餃子 スティック胡瓜 スープ	とうもろこし 麦茶	ヤクルト 納豆 しらす干し かつお節 なんと	精白米 調合油	きゅうり カットわかめ ねぎ とうもろこし	421	16.29	10.91	
20	火	牛乳	菜めしご飯 白身魚のピカタ 切干大根煮 味噌汁	さやえんどう アップル&キャロット	牛乳 からすかれい 卵 さつま揚げ 油揚げ かたくちいわし	いらごま 精白米 薄力粉 上白糖 観世ふ	菜めし パセリ 切干だいこん にんじん 干しいたけ 白菜	456	17.65	5.61	
21	水	牛乳	ご飯 オムレツ ジャーマンポテト ふりかけ スープ	原宿ドック 麦茶	牛乳 ベーコン 細切り魚肉ソーセージ 卵	精白米 じゃがいも 有塩バター	たまねぎ パセリ レタス にんじん	464	13.50	11.72	
22	木	ヤクルト	スパゲティマトソース メロン スープ	アスパラガス 麦茶	ヤクルト ツナ パルメザンチーズ 卵	スパゲティ 調合油 片栗粉	ぶなしめじ にんじん たまねぎ トマトカット缶 メロン コーン缶詰 ブロッコリー	493	16.39	14.54	
23	金	ヤクルト	メキシカンライス シーザーサラダ スープ	サッポロポテト 麦茶	ヤクルト ポークウインナ パルメザンチーズ	精白米 調合油 有塩バター クルトン	たまねぎ にんじん コーン缶詰 マッシュルーム レタス きゅうり こまつな ぶなしめじ	366	7.28	11.89	
24	土	ヤクルト	中華丼 オレンジ スープ		ヤクルト 豚小間肉 卵	ごま油 上白糖 片栗粉 精白米	白菜 にんじん しいたけ しょうが ねぎ オレンジ カットわかめ コーン缶詰	448	13.49	12.05	
26	月	牛乳	ご飯 コロッケ チョレギサラダ 味噌汁	ミニたい焼き 麦茶	牛乳 木綿豆腐 かたくちいわし	精白米 調合油 ごま油 いらごま	にんじん カットわかめ レタス きゅうり たまねぎ	434	11.24	12.30	
27	火	ヤクルト	ご飯 かじき煮 ポテトサラダ 味噌汁	梨 せんべい	ヤクルト めかじき 角ハム かたくちいわし	精白米 三温糖 じゃがいも 観世ふ	しょうが きゅうりにんじん キャベツ 梨	420	15.47	9.31	
28	水	牛乳	わかめご飯 ボイルウインナー 南瓜煮 味噌汁	カルピスムース せんべい	牛乳 ポークウインナ 木綿豆腐 かたくちいわし カルピス 粉ゼラチン	精白米 いらごま 三温糖	炊き込みわかめ かぼちゃ なめこ ねぎ	496	17.85	16.36	
29	木	ヤクルト	すったてうどん 肉だんごのもち米蒸し オレンジ	味噌ポテト 麦茶	ヤクルト	うどん すりごま 上白糖 じゃがいも 薄力粉 片栗粉	きゅうり オレンジ	700	19.87	11.59	
30	金	牛乳	ツナカレーライス 福神漬 コールスロー スープ	堅あげポテト 幼児ぶどう	牛乳 ツナ 豚小間肉 角ハム 卵	じゃがいも 調合油 精白米 上白糖	たまねぎ にんじん 福神漬 キャベツ コーン缶詰 こまつな えのきたけ 幼児ぶどう	558	13.48	19.60	
31	土	ヤクルト	焼きそば パナナ スープ		ヤクルト 豚ばら肉 なんと	焼きそば麺 調合油	キャベツ にんじん もやし パナナ カットわかめ 白菜	459	10.53	14.63	
都合により、メニューを変更する場合があります。								月平均	472	14.27	11.86