

給食献立表

2024年9月分

大原西保育園

日	曜日	10時 (未満児)	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくなるもの 緑群	エネルギー	蛋白質	脂質	
2	月	牛乳	ご飯 メンチカツ レタスサラダ 味噌汁	梨 麦茶	牛乳 かたくちいわし	精白米 調合油 観世ふ	レタス きゅうり コーン缶詰 たまねぎ にんじん えのきたけ 梨	416	11.63	8.99	
3	火	ヤクルト	ご飯 鮭の南蛮漬け キャベツとひじきのサ ラダ ふりかけ 味噌汁	アンパンマンのソフトせんべい 麦茶	ヤクルト 生鮭 ツナ 油揚げ かたくちいわし	精白米 片栗粉 上白糖 調合油	たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ ひじき コーン缶詰 白菜	476	19.56	12.03	
4	水	牛乳	ご飯 マーボウ豆腐 うましお胡瓜 スープ	チョイスビスケット オレンジジュース	牛乳 ふたひき肉 木綿豆腐 なんと	精白米 調合油 ごま油 三温糖 片栗粉 上白糖	ねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが きゅうり カットわかめ えの きたけ	517	15.16	14.95	
5	木	ヤクルト	冷やしラーメン 餃子 オレンジ	ココア蒸しパン 牛乳	ヤクルト 焼き豚 牛乳	ラーメン 調合油 ホットケーキミックス 上白糖	ねぎ コーン缶詰 カットわかめ オレンジ	463	16.42	16.85	
6	金	ヤクルト	ハヤシライス ツナともやしサラダ スープ	ハッピーターン 麦茶	ヤクルト 豚小間肉 ツナ	調合油 精白米	たまねぎ マッシュルーム えのきたけ もやし きゅうり にんじん こまつな コーン缶詰	446	15.02	16.08	
7	土	ヤクルト	冷やしたぬきうどん 動物チーズ パナナ		ヤクルト 動物チーズ	うどん	きゅうり カットわかめ パナナ	575	11.41	9.94	
9	月	ヤクルト	ご飯 納豆 餃子 スティック胡瓜 スープ	原宿ドック アップル&キャロット	ヤクルト 納豆 しらす干し かつお節 なんと	精白米 調合油	きゅうり カットわかめ ねぎ	550	17.58	13.62	
10	火	牛乳	ご飯 かじき煮 マカロニサラダ めった汁	梨 麦茶	牛乳 めかじき 角ハム 豚小間肉	精白米 三温糖 マカロニ さつまいも	しょうが きゅうり にんじん だいこん ごぼう ねぎ しいたけ 梨	414	15.92	8.60	
11	水	ヤクルト	チャーハン スマイルポテト 拌三絲 スープ	はちみつれもんゼリー せんべい	ヤクルト 焼き豚 なんと 卵 角ハム	調合油 ごま油 精白米 はるさめ 上白糖	にんじん ねぎ きゅうり カットわかめ えのきたけ コーン缶詰	537	10.60	16.33	
12	木	ヤクルト	肉味噌スパゲティ オレンジ スープ	チョコチップパウンドケーキ 麦茶	ヤクルト ふたひき肉 卵 牛乳	スパゲティ 調合油 上白糖 片栗粉 ホットケーキ ミックス 有塩バター	たまねぎ にんじん あさつき オレンジ もやし いらしいたけ	680	22.07	19.56	
13	金	牛乳	ドライカレーライス シーザーサラダ スープ	ヨーグルト和え	牛乳 ふたひき肉 パルメザンチーズ 卵 ヨーグル ト	調合油 精白米 クルトン 上白糖	たまねぎ にんじん セロリー 干しぶどう レタス きゅうり こまつな ぶなしめじ パイナップル もも パナナ	559	18.75	19.26	
14	土	ヤクルト	チャンポンうどん オレンジ		ヤクルト 豚小間肉 細切り蒲鉾	うどん ごま油	にんじん たけのこ キャベツ もやし いら ねぎ オレンジ	454	11.14	6.60	
17	火	牛乳	ご飯 焼き栗コロケ 海藻サラダ ふりかけ けんちん汁	うさぎまんじゅう 麦茶	牛乳 木綿豆腐 豚小間肉 こしあん	精白米 さといも 調合油 板こんにゃく 薄力粉 上 白糖	海藻ミックス カットわかめ レタス きゅうり コーン缶詰 だいこん にんじん ごぼう ねぎ	435	12.31	6.42	
18	水	ヤクルト	焼肉丼 ひじきのマリネ スープ	梨 麦茶	ヤクルト 豚もも肉 角ハム 卵	調合油 精白米 上白糖	たまねぎ もやし いら にんじん ひじき きゅうり 白菜 えのきたけ 梨	368	12.44	10.01	
19	木	ヤクルト	冷やしキツネうどん 揚げシュウマイ オレン ジ	ゆかりおにぎり 麦茶	ヤクルト 油揚げ	うどん 上白糖 調合油 精白米	きゅうり カットわかめ オレンジ	651	16.84	12.08	
20	金	牛乳	コーンカレーライス 福神漬 ブロッコリーサ ラダ スープ	堅あげポテト 白ぶどう&ほうれん草	牛乳 豚小間肉 角ハム	じゃがいも 調合油 精白米	コーン缶詰 たまねぎ にんじん 福神漬 ブロッコリー きゅうり こまつな えのきたけ	503	10.59	13.86	
21	土	ヤクルト	塩焼きそば パナナ スープ		ヤクルト 豚ばら肉 なんと	焼きそば麺 調合油 ごま油	キャベツ にんじん もやし いら パナナ カットわかめ ねぎ	452	10.67	13.62	
24	火	牛乳	ご飯 カレイのネギ塩焼き 野菜サラダ ふり かけ 味噌汁	たべっ子どうぶつ 麦茶	牛乳 カレイ 角ハム かたくちいわし	精白米 観世ふ	キャベツ きゅうり にんじん こまつな	406	18.17	10.18	
25	水	牛乳	菜めしご飯 ポイルウインナー 南瓜煮 味噌 汁	かっぱえびせん 麦茶	牛乳 ポークウインナ 木綿豆腐 かたくちいわし	いりごま 精白米 三温糖	菜めし かぼちゃ なめこ ねぎ	490	15.98	17.65	
26	木	ヤクルト	味噌ラーメン 餃子 オレンジ	バームクーヘン 幼児牛乳	ヤクルト ふたひき肉 幼児牛乳	ラーメン 調合油	もやし いら にんじん しいたけ コーン缶詰 オレンジ	458	16.82	15.06	
27	金	ヤクルト	ジャンバラヤ チーズサラダ スープ	ベジタべる 幼児りんご	ヤクルト ポークウインナ チーズ 細切り魚 肉ソーセージ 卵	調合油 精白米 上白糖 ごま油	たまねぎ ピーマン 赤ピーマン コーン缶詰 キャベツ きゅうり に んじん レタス 幼児りんご	445	9.19	11.97	
28	土	ヤクルト	きのこスパゲティ オレンジ スープ		ヤクルト ふたひき肉 卵	スパゲティ 調合油 片栗粉	たまねぎ マッシュルーム えのきたけ あさつき オレンジ コーン 缶詰 こまつな	466	15.99	12.30	
30	月	ヤクルト	わかめご飯 チキンリング ポテトサラダ ス ープ	さやえんどう 麦茶	ヤクルト 角ハム	精白米 いりごま じゃがいも	炊き込みわかめ きゅうり にんじん こまつな コーン缶詰 ぶなし めじ	423	11.21	13.63	
都合により、メニューを変更する場合があります。								月平均	486	14.59	13.03