



# 9月給食だより



令和6年

厳しい暑さもひと段落。朝夕の風に秋の気配が感じられるようになりました。夏の疲れが出やすいこの時期、まずは体をゆっくり休めることが大切です。夜は早めに布団に入り、睡眠をたっぷりとりましょう。



石川県の郷土料理

今月は石川県！

10日(火)に『めった汁』を提供します。

## 《めった汁》

「めった汁」とは、さつまいもや大根、にんじんといった根菜類を使った具だくさんの豚汁のこと。

従来の豚汁と異なるのは、じゃがいもではなくさつまいもを使う点にある。とはいえ、使う根菜に厳しい決まりはないため、県内全域の家庭で気軽に食べられている。ユニークな名の由来は「やたらめったら具を入れる」「やたらめったら具を切る」など、諸説伝わっている。



## 防災の日

### 乳幼児のための非常用持ち出し袋

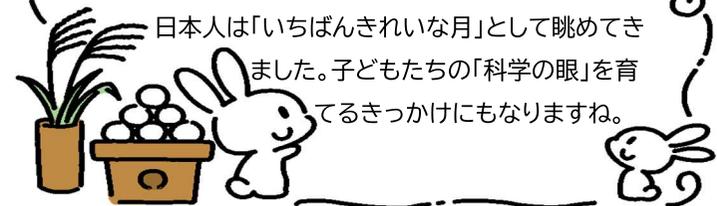
- 乳幼児がいる家庭では、次のような物が非常時には必ず必要になります。最低3日分は用意しておきましょう。
- 紙おむつ ○着替え ○常備薬 ○体温計
- 履き替えの靴 ○おやつ ○毛布
- 赤ちゃんがいるならミルクと哺乳瓶など。
- その他、かさばらない玩具や折り紙など、子どもが好きな遊び道具を入れておくと、避難所で役に立ちます。



## お月見

日本では旧暦の8月15日の夜(新暦の9月中旬～10月上旬)を「十五夜」と呼び、月見だんごやススキ、里芋などを供えて、お月見をする習慣があります。この頃の月を「中秋の名月」と呼んで、昔から

日本人は「いちばんきれいな月」として眺めてきました。子どもたちの「科学の眼」を育てるきっかけにもなりますね。



### 1組さんの別メニュー

- 12日(木) パウンドケーキ (1・2組)
- 20日(金) アンパンマンお野菜せんべい (1・2組)
- 25日(水) 1歳からのかつぱえびせん の提供となります。