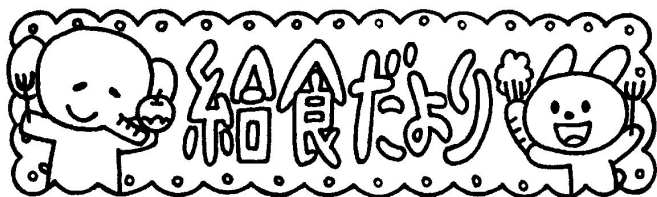
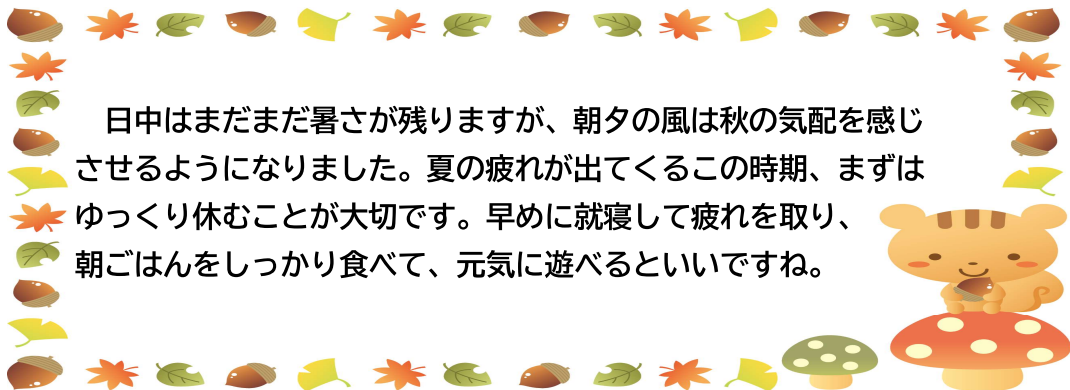


# 9月



令和3年



日中はまだまだ暑さが残りますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。夏の疲れが出てくるこの時期、まずはゆっくり休むことが大切です。早めに就寝して疲れを取り、朝ごはんをしっかり食べて、元気に遊べるといいですね。

## 防災の日

9月1日は、防災の日です。

保育園では、「アルファ化米」を非常食として備蓄しています。防災の日である9月1日に災害時(防災)給食として提供します。

● 何故、保存食を給食で出すの？ → 本当に災害が起こった時に非常食でも手際よく給食を提供できるように訓練するとともに子どもたちが実際に食べることで非常食に慣れてもらうためです。子どもたちに安心して食事を提供するために…。



災害があった時は、「嫌いだから食べない！」なんて言えません。あるものを大切に頂く事を少しでも伝えられたら嬉しいです。



## メキシコ合衆国

今月は、メキシコ！

- ・メキシカンライス
- ・シーザーサラダ
- ・メキシカンスープを提供します。



### メキシコの食文化

● メキシコ料理に欠かせない食材といえば、とうもろこし、豆、それに「チレ」と呼ばれるトウガラシです。日本では「チリ」って言いますね。

北部の乾燥地帯から中央部の高原地帯、南部の熱帯地域まで、地方によって気候がかなり違うメキシコでは、その土地によって様々なチレが作られていて、全部で70種類くらいあるそうです。

### ● シーザーサラダ

シーザーサラダは、アメリカやヨーロッパ発祥というイメージがあると思いますが、実はメキシコ発祥のサラダなんですよ！

アメリカ合衆国との国境に接するメキシコの町・ティファナのレストラン「シーザーズ・プレイス」のオーナーのシーザーさんが作り始めたそうです。だから、シーザーサラダ なんですわね！！

## 十五夜

今年、9月21日です。  
お月見しましょ♡



〈1組さんの別メニュー〉

- 10日(金) アンパンマンひとくちビスケット
- 17日(金) アンパンマンお野菜せんべい