

給食献立表

2025年2月分

大原西保育園

日	曜日	10時 (未満児)	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー	蛋白質	脂質	
1	土	ヤクルト	塩焼きそば パナナ スープ		ヤクルト 豚ばら肉 なんと	焼きそば麺 調合油 ごま油	キャベツ にんじん もやしにら パナナ カットわかめ ねぎ	452	10.67	13.62	
3	月	ヤクルト	菜めしご飯 きのこのあんかけバター正油 ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁	節分ドーナツ 麦茶	ヤクルト 角ハム 油揚げ かたくちいわし 木綿豆腐 きな粉	いりごま 精白米 有塩バター マカロニ ホットケ-キミックス 上白糖 調合油	菜めし ぶなしめじ しいたけ きゅうりにんじん こまつな	548	18.75	16.21	
4	火	牛乳	ご飯 フィッシュティッカ ひじきのマリネ ふりかけ スープ	星食べよ オレンジジュース	牛乳 めかじき ヨーグルト 角ハム	精白米 上白糖 調合油	しょうが ひじき にんじん きゅうり キャベツ たまねぎ	401	14.13	7.20	
5	水	牛乳	わかめご飯 オムレツ ジャーマンポテト スープ	バナナ ヨーグルト	牛乳 ベーコン ヨーグルト	精白米 いりごま じゃがいも 有塩バター	炊き込みわかめ たまねぎ パセリ もやし えのきたけ にんじん パナナ	413	11.78	7.03	
6	木	ヤクルト	きつねうどん 豆腐ナゲット オレンジ	チーズ蒸しパン 麦茶	ヤクルト なんと 油揚げ 牛乳 チーズ	うどん 三温糖 ホットケ-キミックス 上白糖 調合油	にんじん ねぎ ごぼう 干しいたけ まこんぶ オレンジ 干しぶどう	617	16.53	17.30	
7	金	ヤクルト	ポークカレーライス 福神漬 コールスロー スープ	塩バナナクリームワッフル 麦茶	ヤクルト 豚小間肉 角ハム 卵	じゃがいも 調合油 精白米 上白糖	たまねぎ にんじん 福神漬 キャベツ コーン缶詰 こまつな ぶなしめじ	478	12.93	15.98	
8	土	ヤクルト	ナポリタン オレンジ スープ		ヤクルト ベーコン 卵	スパゲティ 調合油 片栗粉	にんじん たまねぎ ピーマン オレンジ コーン缶詰 こまつな	415	10.69	12.63	
10	月	ヤクルト	ご飯 かぼちゃひき肉フライ 海藻サラダ 味噌汁	パウンドケ-キ 牛乳	ヤクルト かたくちいわし 卵 牛乳	精白米 調合油 親世ふ ホットケ-キミックス 有塩バター 上白糖	海藻ミックス カットわかめ レタス きゅうり コーン缶詰 キャベツ にんじん	617	14.92	22.11	
12	水	ヤクルト	ご飯 マーボウ豆腐 拌三絲 スープ	かつぱえびせん 麦茶	ヤクルト ぶたひき肉 木綿豆腐 角ハム	精白米 調合油 ごま油 三温糖 片栗粉 はるさめ 上白糖	ねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが きゅうり にんじん カットわかめ えのきたけ コーン缶詰	456	14.80	13.75	
13	木	牛乳	野菜ラーメン 餃子 オレンジ	みそ蒸しパン 麦茶	牛乳 豚小間肉 細切り蒲鉾	ラーメン ごま油 調合油 ホットケ-キミックス 上白糖 いりごま	にんじん たけのこ キャベツ もやしにら ねぎ コーン缶詰 オレンジ	477	15.04	13.57	
14	金	ヤクルト	ハッシュドビーフ レタスサラダ スープ	バレンタインムース 麦茶	ヤクルト 豚小間肉 卵 生クリーム 牛乳 粉ゼラチン ホイップクリーム	調合油 精白米 上白糖	たまねぎ マッシュルーム ぶなしめじ レタス きゅうり コーン缶詰 こまつな えのきたけ	502	12.70	20.89	
15	土	ヤクルト	焼きうどん オレンジ スープ		ヤクルト ベーコン	うどん	ねぎ しいたけ えのきたけ にんじん オレンジ カットわかめ コーン缶詰 白菜	470	10.49	8.54	
17	月	ヤクルト	ご飯 納豆 揚げシュウマイ 中華きゅうり スープ	肉まん 麦茶	ヤクルト 納豆 しらす干し かつお節 なんと	精白米 調合油 上白糖 ごま油	きゅうり カットわかめ ねぎ	517	19.98	14.00	
18	火	牛乳	ご飯 白身魚のピカタ けんちょう ふりかけ 味噌汁	おととつと 麦茶	牛乳 からすかれい 卵 木綿豆腐 かたくちいわし	精白米 薄力粉 上白糖 親世ふ	パセリ にんじん だいこん たまねぎ	406	18.37	3.69	
19	水	牛乳	ご飯 牛丼風煮 ひじきサラダ 味噌汁	フランクフルト 麦茶	牛乳 豚小間肉 卵 ちくわ 木綿豆腐 かたくちいわし ポークフランク	精白米 しらたき 三温糖	たまねぎ にんじん しいたけ ひじき きゅうり なめこ	484	21.37	16.75	
20	木	ヤクルト	肉味噌スパゲティ オレンジ スープ	バームクーヘン 白ぶどう&ほうれん草	ヤクルト ぶたひき肉	スパゲティ 調合油 上白糖 片栗粉	たまねぎ にんじん あさつき オレンジ もやしにら しいたけ	422	15.44	10.42	
21	金	牛乳	ツナカレーライス 福神漬 大根サラダ スープ	ソフトサラダ アップル&キャロット	牛乳 ツナ 豚小間肉 角ハム	じゃがいも 調合油 精白米	たまねぎ にんじん 福神漬 だいこん きゅうり 白菜 えのきたけ	548	11.65	15.71	
22	土	ヤクルト	豚ニラご飯 スティック胡瓜 スープ		ヤクルト ぶたひき肉 卵	精白米 ごま油 片栗粉	にんじん たまねぎ にら きゅうり あさつき	433	11.93	11.47	
25	火	ヤクルト	ご飯 サバみそ漬 野菜サラダ ふりかけ 味噌汁	サッポロポテト 麦茶	ヤクルト サバ 角ハム 油揚げ かたくちいわし	精白米	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ	444	15.60	11.53	
26	水	牛乳	チャーハン 餃子 チョレギサラダ スープ	アンパンマ揚げせんべい 麦茶	牛乳 焼き豚 なんと 卵	調合油 ごま油 精白米 いりごま	にんじん ねぎ カットわかめ レタス きゅうり こまつな コーン缶詰 ぶなしめじ	483	11.62	17.08	
27	木	ヤクルト	味噌ラーメン 肉だんごのもち米蒸し オレンジ	ミニたい焼き 幼児牛乳	ヤクルト ぶたひき肉 幼児牛乳	ラーメン	もやしにら にんじん しいたけ コーン缶詰 オレンジ	422	18.29	11.54	
28	金	牛乳	メキシカンライス シーザーサラダ スープ	さやえんどう 幼児ぶどう	牛乳 ポークウインナ パルメザンチーズ 卵	精白米 調合油 有塩バター クルトン 片栗粉	たまねぎ にんじん コーン缶詰 マッシュルーム レタス きゅうり こまつな 幼児ぶどう	476	10.60	14.17	
都合により、メニューを変更する場合があります。								月平均	476	14.47	13.42