

# 給食献立表

2025年 4月分

大原西保育園

日	曜日	10時 (未満児)	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	大原西保育園			
								エネルギー	蛋白質	脂質	
1	火	牛乳	ご飯 タラみそバター 五色和え ふりかけ 味噌汁	肉まん 麦茶	牛乳 たら かつお節 かたくちいわし	精白米 観世ふ	小松菜 もやし にんじん ぶなしめじ コーン缶詰 たまねぎ えのきたけ	412	19.91	3.89	
2	水	ヤクルト	ご飯 ツナキャベ春巻き レタスサラダ 味噌汁	ハッピーターン 麦茶	ヤクルト ツナ 木綿豆腐 油揚げ かたくちいわし	精白米 春巻きの皮	キャベツ レタス きゅうり コーン缶詰 カットわかめ	441	13.00	14.13	
3	木	牛乳	味噌ラーメン 餃子 オレンジ	バームクーヘン 幼児りんご	牛乳 ぶたひき肉	ラーメン 調合油	もやし なら にんじん しいたけ コーン缶詰 オレンジ 幼児りんご	451	13.52	11.46	
4	金	ヤクルト	ハヤシライス チーズサラダ スープ	おととと 白ぶどう&ほうれん草	ヤクルト 豚小間肉 チーズ	調合油 精白米 上白糖 ごま油	たまねぎ マッシュルーム えのきたけ キャベツ きゅうりにんじん こまつな コーン缶詰	489	13.78	12.88	
5	土		入園式								
7	月	牛乳	ご飯 鶏肉のにんにく味噌焼き 海藻サラダ ふりかけ 味噌汁	キーマカレーパン 麦茶	牛乳 とりもも肉 木綿豆腐 油揚げ かたくちいわし 卵 ぶたひき肉 チーズ	精白米 上白糖 ホットケーキミックス	にんにく 海藻ミックス カットわかめ レタス きゅうり コーン缶詰 ねぎ たまねぎ にんじん エリンギ しょうが	519	23.82	16.65	
8	火	ヤクルト	ご飯 まぐろカツ 野菜サラダ 味噌汁	バナナ ヨーグルト	ヤクルト めかじき 卵 角ハム かたくちいわし ヨーグルト	精白米 パン粉 薄力粉 上白糖 調合油 観世ふ	キャベツ きゅうりにんじん たまねぎ えのきたけ バナナ	513	19.67	10.29	
9	水	牛乳	菜めしご飯 ポイルウインナー 南瓜煮 味噌汁	かつぱえびせん 麦茶	牛乳 ポークウインナー 木綿豆腐 かたくちいわし	いりごま 精白米 三温糖	菜めし かぼちゃ なめこ ねぎ	490	15.98	17.65	
10	木	ヤクルト	チャンポンうどん 揚げシュウマイ オレンジ	チーズ蒸しパン 麦茶	ヤクルト 豚小間肉 細切り蒲鉾 牛乳 チーズ	うどん ごま油 調合油 ホットケーキミックス 上白糖	にんじん たけのこ キャベツ もやし なら ねぎ オレンジ 干しぶどう	615	17.59	15.73	
11	金	牛乳	ジャンバラヤ シーザーサラダ スープ	オレンジゼリー せんべい	牛乳 ポークウインナー パルメザンチーズ 卵	調合油 精白米 クルトン	たまねぎ ピーマン 赤ピーマン コーン缶詰 レタス きゅうりにんじん 白菜 えのきたけ	405	8.10	9.80	
12	土	ヤクルト	中華丼 オレンジ スープ		ヤクルト 豚小間肉 なんと	ごま油 上白糖 片栗粉 精白米	白菜 にんじん しいたけ しょうが ねぎ オレンジ カットわかめ コーン缶詰	431	12.19	10.75	
14	月	ヤクルト	ご飯 コロッケ チョレギサラダ 味噌汁	サクサククッキー 麦茶	ヤクルト かたくちいわし	精白米 調合油 ごま油 いりごま 観世ふ 薄力粉 有塩バター 上白糖	にんじん カットわかめ レタス きゅうり こまつな	576	11.12	19.93	
15	火	牛乳	ご飯 鮭の照り焼き にしき和え ふりかけ 味噌汁	ハーベスト カルピス	牛乳 生鮭 卵 かたくちいわし カルピス	精白米	キャベツ きゅうりにんじん たまねぎ ぶなしめじ	438	17.85	8.41	
16	水	ヤクルト	チャーハン 餃子 スティック胡瓜 スープ	アンパンマ揚げせんべい オレンジジュース	ヤクルト 焼き豚 なんと 卵	調合油 ごま油 精白米	にんじん ねぎ きゅうり カットわかめ コーン缶詰 白菜	538	12.01	15.63	
17	木	ヤクルト	スパゲティマトソース オレンジ スープ	ホルモン揚げ 麦茶	ヤクルト ツナ パルメザンチーズ 卵 ちくわ	スパゲティ 調合油 片栗粉 薄力粉 パン粉 上白糖	ぶなしめじ にんじん たまねぎ トマトカット缶 オレンジ コーン缶詰 こまつな	499	17.88	14.69	
18	金	牛乳	ポークカレーライス 福神漬 コールスロー スープ	星食べよ ジョア	牛乳 豚小間肉 角ハム なんと ジョア	じゃがいも 調合油 精白米 上白糖	たまねぎ にんじん 福神漬 キャベツ コーン缶詰 カットわかめ 白菜	516	14.82	15.41	
19	土	ヤクルト	菜めしおにぎり ワンタンスープ オレンジ		ヤクルト なんと	いりごま 精白米	菜めし 白菜 にんじん ねぎ 干しいたけ オレンジ	414	8.28	6.34	
21	月	ヤクルト	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ ふりかけ 味噌汁	みそ蒸しパン 幼児牛乳	ヤクルト 牛乳 角ハム かたくちいわし 幼児牛乳	精白米 パン粉 調合油 マカロニ ホットケーキミックス 上白糖 いりごま	たまねぎ きゅうりにんじん こまつな えのきたけ	613	20.46	16.09	
22	火	牛乳	ご飯 白身魚のピカタ 切干大根煮 味噌汁	たべっ子どうぶつ 麦茶	牛乳 からすかれい 卵 さつま揚げ 油揚げ かたくちいわし	精白米 薄力粉 上白糖	パセリ 切干だいこん にんじん 干しいたけ キャベツ たまねぎ	414	16.65	7.35	
23	水	ヤクルト	焼肉丼 ひじきサラダ 味噌汁	塩バナナクリームワッフル 麦茶	ヤクルト 豚小間肉 ちくわ かたくちいわし	調合油 精白米	たまねぎ もやし なら にんじん ひじき きゅうり こまつな えのきたけ	424	15.79	12.69	
24	木	ヤクルト	きつねうどん 揚げシュウマイ オレンジ	わかめおにぎり 麦茶	ヤクルト なんと 油揚げ	うどん 三温糖 調合油 いりごま 精白米	にんじん ねぎ ごぼう 干しいたけ まこんぶ オレンジ 炊き込みわかめ	685	17.90	12.71	
25	金	牛乳	ハッシュドビーフ 大根サラダ スープ	堅あげポテト 麦茶	牛乳 豚小間肉 角ハム	調合油 精白米	たまねぎ マッシュルーム ぶなしめじ だいこん きゅうりにんじん 白菜 コーン缶詰	404	9.41	13.85	
26	土	ヤクルト	ナポリタン オレンジ スープ		ヤクルト ベーコン 卵	スパゲティ 調合油 片栗粉	にんじん たまねぎ ピーマン オレンジ コーン缶詰 こまつな	415	10.69	12.63	
28	月	ヤクルト	ご飯 かぼちゃひき肉フライ ツナサラダ 味噌汁	海老せんべい アップル&キャロット	ヤクルト ツナ かたくちいわし	精白米 調合油	レタス カットわかめ きゅうり コーン缶詰 キャベツ にんじん えのきたけ	505	10.37	14.35	
30	水	牛乳	ご飯 マーボウ豆腐 拌三絲 スープ	ミニたい焼き 麦茶	牛乳 ぶたひき肉 木綿豆腐 角ハム	精白米 調合油 ごま油 三温糖 片栗粉 はるさめ 上白糖	ねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが きゅうりにんじん カットわかめ えのきたけ コーン缶詰	421	14.45	11.25	
都合により、メニューを変更する場合があります。								月平均	465	14.21	12.18