

# 5月給食だより



令和7年

若葉がきらきらと5月のさわやかな風に揺れています。  
しかし、季節の変わり目であり、4月からの緊張がほぐれて疲れが出やすくなります。疲れをためないよう早寝・早起きをし、朝ご飯をしっかり食べて毎日元気に登園しましょう。

## 子どもの日のお祝い

かしわ  
柏の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについています。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起かつぎとして食べられるようになったといわれています。  
園では毎年、かしわもちを食べて、子どもの日をお祝います。これからも行事を通して、日本の伝統文化を子どもたちに伝えていきたいと思っています。

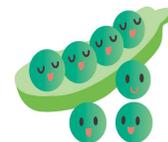
## お知らせ



グリンピースのさやむきをします

5/12(月) 4・5組さんにグリンピースのさやむきのお手伝いをしてもらいます。  
グリンピースについて学びさやむきに挑戦!!

子どもたちに出してもらったグリンピースは、翌日の13日(火)に豆ごはんにして提供します。



## 岩手県の郷土料理

### 今月は岩手県!

5/8(木)に『ビスケット天ぷら』を提供します。

ビスケット天ぷら!?

『ビスケット天ぷら』は、岩手県西和賀町の郷土料理のひとつです。食糧が不足していたその昔、希少なビスケットに米粉の衣でボリュームをくわえて食べたのが始まりとされています。

おやつや農作業の服に、冠婚葬祭での一品として食べられていました。今では、B級グルメのひとつとして、注目されているそうです。

『ビスケット天ぷら』ってどんなもの?

ビスケット天ぷらは文字通りビスケットを天ぷらにしたおやつです。ビスケットは市販されている「か~さんケット」天ぷらの衣はもち米粉ベースが主流。作る人によって天ぷらの衣の配合が違うため、各家庭の味があるようです。揚げたては、外側はサクサク、中はモチモチの食感にビスケットのほんのりとした甘さが絶妙なアクセントになっているそうです。

### 1組さんの別メニュー

- 2日(金) 1歳からのかっぱえびせん
- 7日(水) アンパンマンひとくちビスケット
- 14日(水) 1歳からのサッポロポテト
- 16日(金) ぽたぽた焼き
- 21日(水) アンパンマンふんわりコーン
- 23日(金) アンパンマンお野菜せんべい
- 30日(金) 星食べよ(1・2組)