

給食献立表

2025年 6月分								大原西保育園			
日	曜日	10時 (未満児)	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー	蛋白質	脂質	
2	月	牛乳	ご飯 かぼちゃひき肉フライ レタスサラダ 味噌汁	カルピスムース せんべい	牛乳 木綿豆腐 かたくちいわし カルピス 粉ゼラチン	精白米 調合油	レタス きゅうり コーン缶詰 ねぎ カットわかめ	417	11.88	11.22	
3	火	ヤクルト	ご飯 フィッシュティッカ ひじきのマリネ ふりかけ スープ	バナナ ヨーグルト	ヤクルト めかじき ヨーグルト 角ハム	精白米 上白糖 調合油	しょうが ひじき にんじん きゅうり 白菜 えのきたけ コーン缶詰 バナナ	402	16.72	5.35	
4	水	牛乳	きんぎょ飯 揚げシュウマイ 五色和え 味噌汁	サッポロポテト 麦茶	牛乳 油揚げ かつお節 木綿豆腐 かたくちいわし	精白米 上白糖 調合油	にんじん 干しいたけ 小松菜 もやし ぶなしめじ コーン缶詰 なめこ ねぎ	441	15.20	13.09	
5	木	ヤクルト	スパゲティマトソース オレンジ スープ	チーズ蒸しパン 牛乳	ヤクルト ツナ パルメザンチーズ 卵 牛乳 チーズ	スパゲティ 調合油 片栗粉 ホットケーキミックス 上白糖	ぶなしめじ にんじん たまねぎ トマトカット缶 オレンジ コーン缶詰 ブロッコリー 干しぶどう	557	20.63	16.78	
6	金	ヤクルト	ドライカレーライス コールスロー スープ	アンパンマンのソフトせんべい 麦茶	ヤクルト ぶたひき肉 角ハム 卵	調合油 精白米 上白糖	たまねぎ にんじん セロリー 干しぶどう キャベツ コーン缶詰 カットわかめ えのきたけ	492	18.01	15.96	
7	土	ヤクルト	焼きうどん オレンジ スープ		ヤクルト ベーコン	うどん	ねぎ しいたけ えのきたけ にんじん オレンジ 白菜 コーン缶詰	468	10.31	8.50	
9	月	牛乳	ご飯 鶏肉の照り焼き 海藻サラダ 味噌汁	おととつと 幼児りんご	牛乳 とりもも肉 かたくちいわし	精白米 上白糖	しょうが 海藻ミックス カットわかめ レタス きゅうり コーン缶詰 たまねぎ にんじん ぶなしめじ 幼児りんご	464	14.60	9.06	
10	火	ヤクルト	ご飯 白身魚の野菜あん キャベツとひじきのサラダ ふりかけ 味噌汁	海老せんべい オレンジジュース	ヤクルト からすかいかい ツナ 木綿豆腐 かたくちいわし	精白米 片栗粉 上白糖 観世ふ	たまねぎ にんじん いんげん キャベツ ひじき コーン缶詰 カットわかめ	527	21.37	12.17	
11	水	牛乳	菜めしご飯 ボイルウィンナー 南瓜煮 味噌汁	チョイスビスケット 麦茶	牛乳 ポークウインナ ちくわ 木綿豆腐 油揚げ	いりごま 精白米 三温糖 さとも 板こんにやく 調合油	菜めし かぼちゃ にんじん ねぎ 干しいたけ	543	16.52	20.00	
12	木	ヤクルト	野菜ラーメン 餃子 オレンジ	チョコチップカップケーキ 幼児牛乳	ヤクルト 豚小間肉 細切り蒲鉾 卵 牛乳 幼児牛乳	ラーメン ごま油 調合油 ホットケーキミックス 上白糖 有塩バター	にんじん たけのこ キャベツ もやし なら ねぎ コーン缶詰 オレンジ	582	18.41	24.76	
13	金	牛乳	ハッシュドビーフ ミモザサラダ スープ	星食べよ 白ぶどう&ほうれん草	牛乳 豚小間肉 卵 角ハム	調合油 精白米 じゃがいも	たまねぎ マッシュルーム ぶなしめじ にんじん きゅうり 白菜 えのきたけ	490	10.65	14.47	
14	土	ヤクルト	中華丼 オレンジ スープ		ヤクルト 豚小間肉 なんと 卵	ごま油 上白糖 片栗粉 精白米	白菜 にんじん しいたけ しょうが ねぎ オレンジ カットわかめ	447	13.67	12.04	
16	月	牛乳	わかめご飯 チキンリング マカロニサラダ 味噌汁	アンパンマ揚げせんべい アップル&キャラット	牛乳 角ハム かたくちいわし	精白米 いりごま マカロニ	炊き込みわかめ きゅうり にんじん こまつな えのきたけ	521	12.41	12.09	
17	火	ヤクルト	ご飯 鮭の西京焼き にしきと和え ふりかけ 味噌汁	ハッピーターン 麦茶	ヤクルト 生鮭 卵 油揚げ かたくちいわし	精白米 三温糖	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ	404	18.45	9.10	
18	水	牛乳	焼肉丼 ひじきサラダ スープ	プリン 麦茶	牛乳 豚小間肉 ちくわ	調合油 精白米	たまねぎ もやし なら にんじん ひじき きゅうり カットわかめ ぶなしめじ コーン缶詰	430	13.64	11.70	
19	木	ヤクルト	すったてうどん シュウマイ オレンジ	味噌かんぶら 麦茶	ヤクルト	うどん すりごま 上白糖 じゃがいも 調合油	きゅうり オレンジ	588	16.16	14.69	
20	金	ヤクルト	ジャンバラヤ シーザーサラダ ジュリアンヌ スープ	原宿ドック 麦茶	ヤクルト ポークウインナ パルメザンチーズ	調合油 精白米 クルトン	たまねぎ ピーマン 赤ピーマン コーン缶詰 レタス きゅうり にんじん キャベツ	427	9.08	12.19	
21	土	ヤクルト	ナポリタン オレンジ スープ		ヤクルト ベーコン 卵	スパゲティ 調合油 片栗粉	にんじん たまねぎ ピーマン オレンジ コーン缶詰 こまつな	415	10.69	12.63	
23	月	牛乳	ご飯 コロッケ チョレギサラダ 味噌汁	ハーベスト ジョア	牛乳 油揚げ かたくちいわし ジョア	精白米 調合油 ごま油 いりごま	にんじん カットわかめ レタス きゅうり たまねぎ えのきたけ	557	14.09	17.25	
24	火	牛乳	ご飯 サバみそ漬 野菜サラダ ふりかけ 味噌汁	お好みマカロニ 麦茶	牛乳 サバ 角ハム かたくちいわし かつお節	精白米 観世ふ マカロニ	キャベツ きゅうり にんじん こまつな あおのり	455	17.57	9.62	
25	水	ヤクルト	チャーハン 餃子 中華きゅうり スープ	塩バニラクリームワッフル 麦茶	ヤクルト 焼き豚 なんと 卵	調合油 ごま油 精白米 上白糖	にんじん ねぎ きゅうり カットわかめ	462	13.62	15.70	
26	木	ヤクルト	冷やし中華 すいか	ゆかりおにぎり 麦茶	ヤクルト 角ハム 卵	ラーメン 精白米	きゅうり すいか	373	11.57	3.16	
27	金	牛乳	コーンカレーライス 福神漬 大根サラダ スープ	たべっ子どうぶつ 麦茶	牛乳 豚小間肉 角ハム なんと	じゃがいも 調合油 精白米	コーン缶詰 たまねぎ にんじん 福神漬 だいこん きゅうり カットわかめ えのきたけ	474	11.32	15.51	
28	土	ヤクルト	焼きそば バナナ スープ		ヤクルト 豚ばら肉	焼きそば麺 調合油	キャベツ にんじん もやし バナナ 白菜 ぶなしめじ	453	9.55	14.46	
30	月	牛乳	ご飯 マーボウ豆腐 拌三絲 スープ	ココア蒸しパン 麦茶	牛乳 ぶたひき肉 木綿豆腐 角ハム 卵	精白米 調合油 ごま油 三温糖 片栗粉 はるさめ 上白糖 ホットケーキミックス	ねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが きゅうり にんじん こまつな	551	17.34	16.90	
都合により、メニューを変更する場合があります。								月 平 均	478	14.54	13.14