

給食献立表

2025年 8月分

大原西保育園

日	曜日	10時 (未満児)	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー	蛋白質	脂質	
1	金	牛乳	ハヤシライス チーズサラダ スープ	ヨーグルト和え	牛乳 豚小間肉 チーズ ヨーグルト	調合油 精白米 上白糖 ごま油	たまねぎ マッシュルーム えのきたけ キャベツ きゅうり にんじん カットわかめ 白菜 パイナップル もも バナナ	470	15.95	14.71	
2	土	ヤクルト	焼きうどん オレンジ スープ		ヤクルト ベーコン 卵	うどん 片栗粉	ねぎ しいたけ えのきたけ にんじん オレンジ コーン缶詰 ブロッコリー	430	12.22	6.61	
4	月	牛乳	ご飯 コロッケ 海藻サラダ 味噌汁	塩バニラクリームワッフル 麦茶	牛乳 油揚げ かたくちいわし	精白米 調合油	海藻ミックス カットわかめ レタス きゅうり コーン缶詰 たまねぎ えのきたけ	456	11.36	13.46	
5	火	牛乳	ご飯 鮭の照り焼き ミモザサラダ ふりかけ 味噌汁	とうもろこし 麦茶	牛乳 生鮭 卵 角ハム 木綿豆腐 かたくちいわし	精白米 じゃがいも	にんじん きゅうり なめこ ねぎ とうもろこし	417	22.94	8.23	
6	水	ヤクルト	チャーハン 餃子 スティック胡瓜 スープ	海老せんべい 白ぶどう&ほうれん草	ヤクルト 焼き豚 なんと 卵	調合油 ごま油 精白米 いりごま	にんじん ねぎ きゅうり カットわかめ たまねぎ	540	12.20	17.08	
7	木	ヤクルト	冷やし中華 すいか	やみつき塩こぶおにぎり 麦茶	ヤクルト 角ハム 卵 かつお節	ラーメン 精白米 いりごま ごま油	きゅうり すいか 塩昆布 あさつき	360	12.22	3.77	
8	金	牛乳	ガバオライス 拌三絲 スープ	たべっ子どうぶつ 麦茶	牛乳 ぶたひき肉 卵 角ハム	上白糖 精白米 はるさめ ごま油	たまねぎ ピーマン 赤ピーマン きゅうり にんじん 白菜 えのきたけ	456	14.88	14.37	
9	土	ヤクルト	塩焼きそば オレンジ スープ		ヤクルト 豚ばら肉 なんと	焼きそば麺 調合油 ごま油	キャベツ にんじん もやし にら オレンジ カットわかめ コーン缶詰	414	10.36	13.56	
12	火	ヤクルト	ご飯 肉だんごの甘酢あん キャベツナ和え ふりかけ スープ	日向夏ゼリー せんべい	ヤクルト ツナ	精白米 ごま油	キャベツ 塩昆布 こまつな えのきたけ コーン缶詰	365	9.39	4.89	
13	水	牛乳	タコライス すいか スープ	アメリカンドック 麦茶	牛乳 ぶたひき肉 チーズ 卵 魚肉ソーセージ	精白米 調合油 片栗粉 ホットケーキミックス	たまねぎ レタストマト すいか あさつき	501	15.33	15.87	
14	木	ヤクルト	チャンポンうどん 豆腐ナゲット オレンジ	原宿ドック 幼児牛乳	ヤクルト 豚小間肉 細切り蒲鉾 幼児牛乳	うどん ごま油	にんじん たけのこ キャベツ もやし にら ねぎ オレンジ	601	18.06	18.00	
15	金	牛乳	ハッシュドビーフ マカロニサラダ スープ	ベジたべる 麦茶	牛乳 豚小間肉 角ハム なんと	調合油 精白米 マカロニ	たまねぎ マッシュルーム ぶなしめじ きゅうり にんじん カットわかめ 白菜	454	11.45	15.56	
16	土	ヤクルト	きのこスパゲティ オレンジ スープ		ヤクルト ぶたひき肉 卵	スパゲティ 調合油 片栗粉	たまねぎ マッシュルーム えのきたけ あさつき オレンジ コーン缶詰 こまつな	430	14.59	12.00	
18	月	ヤクルト	ご飯 納豆 揚げシュウマイ うましお胡瓜 スープ	とうもろこし 麦茶	ヤクルト 納豆 しらす干し かつお節 卵	精白米 調合油 上白糖 ごま油 いりごま	きゅうり にら とうもろこし	464	18.26	15.97	
19	火	ヤクルト	ご飯 白身魚のピカタ 切干大根煮 ふりかけ 味噌汁	マリービスケット アイスココア	ヤクルト からすかいい 卵 さつま揚げ 油揚げ かたくちいわし 牛乳	精白米 薄力粉 上白糖	パセリ 切干だいこん にんじん 干しいたけ キャベツ たまねぎ	571	23.90	11.79	
20	水	牛乳	焼肉丼 ひじきサラダ 味噌汁	星食べよ アップル&キャロット	牛乳 豚小間肉 ちくわ かたくちいわし	調合油 精白米	たまねぎ もやし にら にんじん ひじき きゅうり こまつな えのきたけ	467	14.29	12.97	
21	木	ヤクルト	スパゲティトマトソース メロン スープ	カルピスマフィン 麦茶	ヤクルト ツナ パルメザンチーズ 角ハム カルピス 牛乳	スパゲティ 調合油 ホットケーキミックス	ぶなしめじ にんじん たまねぎ トマトカット缶 メロン 白菜	411	12.63	12.35	
22	金	牛乳	ドライカレーライス シーザーサラダ スープ	サッポロポテト 麦茶	牛乳 ぶたひき肉 パルメザンチーズ 卵	調合油 精白米 クルトン	たまねぎ にんじん セロリー 干しぶどう レタス きゅうり こまつな ぶなしめじ	509	16.95	19.57	
23	土	ヤクルト	中華丼 オレンジ スープ		ヤクルト 豚小間肉 なんと	ごま油 上白糖 片栗粉 精白米	白菜 にんじん しいたけ しょうが ねぎ オレンジ カットわかめ えのきたけ	429	12.21	10.74	
25	月	牛乳	ご飯 かぼちゃひき肉フライ レタスサラダ 味噌汁	梨 麦茶	牛乳 かたくちいわし	精白米 調合油	レタス きゅうり コーン缶詰 えのきたけ ねぎ カットわかめ 梨	358	8.09	8.75	
26	火	ヤクルト	ご飯 かじき煮 ポテトサラダ 味噌汁	ハーベスト ジョア	ヤクルト めかじき 角ハム 油揚げ かたくちいわし ジョア	精白米 三温糖 じゃがいも	しょうが きゅうり にんじん だいこん	528	19.26	14.85	
27	水	ヤクルト	ご飯 マーボウ豆腐 チョレギサラダ スープ	ハッピーターン 麦茶	ヤクルト ぶたひき肉 木綿豆腐 卵	精白米 調合油 ごま油 三温糖 片栗粉 いりごま	ねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが にんじん カットわかめ レタス きゅうり 白菜	456	14.62	16.06	
28	木	ヤクルト	すったうどん 肉だんごのもち米蒸し オレンジ	サーターアンダギー 麦茶	ヤクルト 卵 牛乳	うどん すりごま 上白糖 ホットケーキミックス 薄力粉	きゅうり オレンジ	599	17.76	11.45	
29	金	牛乳	コーンカレーライス 福神漬 ブロッコリー サラダ スープ	堅あげポテト 麦茶	牛乳 豚小間肉 角ハム	じゃがいも 調合油 精白米	コーン缶詰 たまねぎ にんじん 福神漬 ブロッコリー きゅうり カットわかめ えのきたけ 白菜	432	10.58	13.85	
30	土	ヤクルト	ナポリタン オレンジ スープ		ヤクルト ベーコン 卵	スパゲティ 調合油 片栗粉	にんじん たまねぎ ピーマン オレンジ コーン缶詰 こまつな	415	10.69	12.63	
都合により、メニューを変更する場合があります。								月 平 均	461	14.41	12.76