

給食献立表

2025年 11月分

大原西保育園

大原西保育園											
日	曜日	10時 (未満児)	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー	蛋白質	脂質	
1	土	ヤクルト	わかめおにぎり ワンタンスープ パナナ		ヤクルト なんと	いりごま 精白米	炊き込みわかめ 白菜 にんじん ねぎ 干しいたけ パナナ	448	8.39	6.31	
4	火	ヤクルト	菜めしご飯 タラみそバター チョレギサラダ 味噌汁	ミニたい焼き 幼児牛乳	ヤクルト たら 木綿豆腐 油揚げ かたくちいわし 幼児牛乳	いりごま 精白米 ごま油	菜めし にんじん カットわかめ レタス きゅうり ねぎ	401	19.45	9.63	
5	水	牛乳	ご飯 チキンティッカ ひじきのマリネ ふりかけ スープ	ぶどうゼリー せんべい	牛乳 とりもも肉 ヨーグルト 角ハム	精白米 上白糖 調合油	しょうが ひじき にんじん きゅうり こまつな えのきたけ コーン缶詰	406	14.95	8.93	
6	木	牛乳	五目うどん 揚げシュウマイ オレンジ	ごんじゅう 麦茶	牛乳 なんと ぶたひき肉 削り節 油揚げ	うどん 調合油 精白米 上白糖	にんじん ねぎ ごぼう 干しいたけ まこんぶ オレンジ	609	18.94	12.67	
7	金	ヤクルト	ツナカレーライス 福神漬 コールスロー スープ	かつばえびせん 麦茶	ヤクルト ツナ 豚小間肉 角ハム なんと	じゃがいも 調合油 精白米 上白糖	たまねぎ にんじん 福神漬 キャベツ コーン缶詰 カットわかめ ぶなしめじ	491	13.07	17.75	
8	土	ヤクルト	菜めしおにぎり すいとん オレンジ		ヤクルト なんと 豚小間肉	いりごま 精白米 薄力粉	菜めし 白菜 にんじん だいこん ごぼう オレンジ	447	11.04	3.57	
10	月	ヤクルト	ご飯 納豆 餃子 スティック胡瓜 スープ	さやえんどう 麦茶	ヤクルト 納豆 しらす干し かつお節 なんと	精白米 調合油	きゅうり カットわかめ ねぎ	433	16.41	12.58	
11	火	牛乳	ご飯 かじき煮 マカロニサラダ 味噌汁	りんご 麦茶	牛乳 めかじき 角ハム 木綿豆腐 かたくちいわし	精白米 三温糖 マカロニ	しょうが きゅうり にんじん なめこ ねぎ りんご	424	18.19	9.32	
12	水	牛乳	ご飯 牛丼風煮 ひじきサラダ 味噌汁	おととつと 幼児ぶどう	牛乳 豚小間肉 卵 ちくわ かたくちいわし	精白米 しらたき 三温糖 観世ふ	たまねぎ にんじん しいたけ ひじき きゅうり こまつな えのきたけ 幼児ぶどう	441	13.85	6.98	
13	木	ヤクルト	肉味噌スパゲティ オレンジ スープ	さつま芋蒸しパン 麦茶	ヤクルト ぶたひき肉 牛乳	スパゲティ 調合油 上白糖 片栗粉 ホットケーキミックス いりごま さつまいも	たまねぎ にんじん あさつき オレンジ もやし にら しいたけ	486	18.02	13.04	
14	金	ヤクルト	0.1.2のみ お弁当給食	アップルマンおやさいせんべい アップルマンキャラット	ヤクルト とりもも肉	いりごま 精白米 片栗粉 調合油	炊き込みわかめ しょうが きゅうり パナナ	619	14.08	22.20	
15	土	ヤクルト	焼きそば オレンジ スープ		ヤクルト 豚ばら肉 なんと	焼きそば麺 調合油	キャベツ にんじん もやし オレンジ カットわかめ 白菜	419	10.17	14.54	
17	月	ヤクルト	キャロットライス ハンバーグ レタスサラダ スープ	ロッククッキー 牛乳	ヤクルト 牛乳 卵	精白米 有塩バター パン粉 調合油 薄力粉 上白糖 コーンフレーク	にんじん たまねぎ レタス きゅうり コーン缶詰 こまつな えのきたけ	530	15.02	15.13	
18	火	牛乳	ご飯 白身魚のピカタ けんちょう ふりかけ 味噌汁	ハーベスト ジョア	牛乳 からすかだい 卵 木綿豆腐 ジョア	精白米 薄力粉 上白糖 観世ふ	パセリ にんじん だいこん 白菜 ぶなしめじ	498	22.06	8.63	
19	水	牛乳	ご飯 マーボウ豆腐 ラーパーツアイ スープ	サッポロポテト 麦茶	牛乳 ぶたひき肉 木綿豆腐 なんと	精白米 調合油 ごま油 三温糖 片栗粉 上白糖	ねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが 白菜 にんじん カットわかめ コーン缶詰	462	14.09	18.19	
20	木	ヤクルト	野菜ラーメン 餃子 オレンジ	ピザパン 麦茶	ヤクルト 豚小間肉 細切り蒲鉾 卵 牛乳 ポークウインナ チーズ	ラーメン ごま油 調合油 ホットケーキミックス	にんじん たけのこ キャベツ もやし にら ねぎ コーン缶詰 オレンジ たまねぎ ピーマン パセリ	456	15.73	15.70	
21	金	牛乳	バターライス コーンクリームシチュー シーザーサラダ	星食べよ 白ぶどう&ほうれん草	牛乳 ベーコン パルメザンチーズ	有塩バター 精白米 じゃがいも クルトン	たまねぎ パセリ にんじん ブロッコリー マッシュルーム コーン缶詰 レタス きゅうり	472	14.68	16.85	
22	土	ヤクルト	たぬきうどん スティック胡瓜 パナナ		ヤクルト 細切り蒲鉾	うどん	カットわかめ きゅうり パナナ	461	10.66	2.16	
25	火	ヤクルト	ご飯 あじフライ 海藻サラダ ふりかけ 味噌汁	肉まん 麦茶	ヤクルト あじフライ かたくちいわし	精白米 観世ふ	海藻ミックス カットわかめ レタス きゅうり コーン缶詰 たまねぎ にんじん	445	16.61	5.14	
26	水	牛乳	わかめご飯 ボイルウィンナー 南瓜煮 豚汁	りんご 麦茶	牛乳 ポークウインナ 豚小間肉 木綿豆腐 かたくちいわし	精白米 いりごま 三温糖 じゃがいも	炊き込みわかめ かぼちゃ ごぼう にんじん だいこん ねぎ りんご	501	16.79	16.50	
27	木	ヤクルト	甘辛肉うどん 揚げシュウマイ みかん	バームクーヘン 麦茶	ヤクルト 豚小間肉	うどん 調合油 上白糖	たまねぎ まこんぶ あさつき みかん	598	18.94	16.57	
28	金	牛乳	ガパオライス 拌三絲 タイ風海苔スープ	たべっ子どうぶつ 麦茶	牛乳 ぶたひき肉 卵 角ハム 木綿豆腐	上白糖 精白米 はるさめ ごま油	たまねぎ ピーマン 赤ピーマン きゅうり にんじん 白菜 刻みのり	466	15.56	14.74	
29	土	ヤクルト	きのこスパゲティ オレンジ スープ		ヤクルト ぶたひき肉 卵	スパゲティ 調合油 片栗粉	たまねぎ マッシュルーム えのきたけ あさつき オレンジ コーン缶詰 こまつな	430	14.59	12.00	
都合により、メニューを変更する場合があります。								月 平均	476	15.27	12.14