

給食献立表

2026年 2月分								大原西保育園			
日	曜日	10時 (未満児)	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー	蛋白質	脂質	
2	月	牛乳	ご飯 メンチカツ レタスサラダ 味噌汁	鬼まんじゅう 麦茶	牛乳 かたくちいわし	精白米 調合油 観世ふ さつまいも ホットケーキ ミックス 上白糖	レタス きゅうり コーン缶詰 こまつな えのきたけ	528	14.22	10.76	
3	火	ヤクルト	ご飯 鮭のムニエル ブロッコリーソティ ふり かけ スープ	さやえんどう 麦茶	ヤクルト 生鮭 ベーコン 卵	精白米 薄力粉 有塩バター	ブロッコリー コーン缶詰 白菜 にんじん	402	18.82	11.77	
4	水	牛乳	ご飯 牛丼風煮 ひじきサラダ 味噌汁	サッポロポテト 麦茶	牛乳 豚小間肉 卵 ちくわ 木綿豆腐 かたくちい わし	精白米 しらたき 三温糖	たまねぎ にんじん しいたけ ひじき きゅうり なめこ	414	16.96	10.92	
5	木	ヤクルト	長崎ちゃんぽん 餃子 オレンジ	チーズマフィン 麦茶	ヤクルト 豚小間肉 細切り蒲鉾 牛乳 卵 チーズ パルメザンチーズ	ラーメン 調合油 ホットケーキミックス 上白糖	にんじん たまねぎ キャベツ もやし コーン缶詰 オレンジ	477	16.90	15.64	
6	金	牛乳	ハッシュドビーフ コールスロー スープ	ソフトサラダ アップル&キャロット	牛乳 豚小間肉 角ハム 卵	調合油 精白米 上白糖	たまねぎ マッシュルーム ぶなしめじ キャベツ にんじん コーン 缶詰 こまつな	525	11.36	16.23	
7	土	ヤクルト	たぬきうどん 味付け卵 オレンジ		ヤクルト 細切り蒲鉾 卵	うどん	カットわかめ オレンジ	481	15.27	6.42	
9	月	ヤクルト	ご飯 かぼちゃひき肉フライ 海藻サラダ 味 噌汁	塩バナナクリームワッフル 麦茶	ヤクルト 油揚げ かたくちいわし	精白米 調合油	海藻ミックス カットわかめ レタス きゅうり コーン缶詰 たまねぎ えのきたけ	414	10.30	12.57	
10	火	牛乳	ご飯 白身魚の味噌マヨ焼き キャベツとひじ きのサラダ 味噌汁	たべっ子どうぶつ 麦茶	牛乳 からすかはい ツナ 木綿豆腐 かたくちい わし	精白米 薄力粉	キャベツ にんじん ひじき コーン缶詰 ねぎ カットわかめ	444	18.26	14.07	
12	木	ヤクルト	五目うどん 揚げシュウマイ オレンジ	ツナマヨパン 麦茶	ヤクルト なんと 卵 牛乳 ツナ	うどん 調合油 ホットケーキミックス	にんじん ねぎ ごぼう 干しいたけ まこんぶ オレンジ パセリ	541	15.36	13.95	
13	金	牛乳	コーンカレーライス 福神漬 大根サラダ ス ープ	ぼたぼた焼 麦茶	牛乳 豚小間肉 角ハム 卵	じゃがいも 調合油 精白米	コーン缶詰 たまねぎ にんじん 福神漬 だいこん きゅうり こま つな えのきたけ	459	11.20	13.21	
14	土	ヤクルト	きのこスパゲティ オレンジ スープ		ヤクルト ぶたひき肉	スパゲティ 調合油	たまねぎ マッシュルーム えのきたけ あさつき オレンジ カット わかめ にんじん 白菜	390	12.42	10.24	
16	月	ヤクルト	ご飯 マーボウ豆腐 拌三絲 スープ	ハッピーターン 麦茶	ヤクルト ぶたひき肉 木綿豆腐 角ハム 卵	精白米 調合油 ごま油 三温糖 片栗粉 はるさめ 上白糖	ねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが きゅうり にんじん カットわか め えのきたけ	490	16.18	16.15	
17	火	牛乳	ご飯 かじき煮 ポテトサラダ 味噌汁	バナナ ヨーグルト	牛乳 めかじき 角ハム かたくちいわし ヨーグ ルト	精白米 三温糖 じゃがいも 観世ふ	しょうが きゅうり にんじん たまねぎ バナナ	494	18.40	9.97	
18	水	ヤクルト	チャーハン スマイルポテト スティック胡瓜 スープ	はちみつレモンゼリー せんべい	ヤクルト 焼き豚 なんと 卵 角ハム	調合油 ごま油 精白米	にんじん ねぎ きゅうり 白菜	527	9.53	15.04	
19	木	ヤクルト	スパゲティミートソース オレンジ スープ	ココア蒸しパン 牛乳	ヤクルト ぶたひき肉 パルメザンチーズ 卵 牛乳	スパゲティ 調合油 片栗粉 ホットケーキミックス 上白糖	マッシュルーム たまねぎ にんじん オレンジ コーン缶詰 こまつ な	605	24.56	21.65	
20	金	牛乳	メキシカンライス シーザーサラダ スープ	おととつと 幼児ぶどう	牛乳 ポークウインナ パルメザンチーズ なんと	精白米 調合油 有塩バター クルトン	たまねぎ にんじん コーン缶詰 マッシュルーム レタス きゅうり カットわかめ えのきたけ 幼児ぶどう	427	7.63	10.07	
21	土	ヤクルト	豚ニラご飯 うましお胡瓜 スープ		ヤクルト ぶたひき肉 卵	精白米 ごま油 上白糖 片栗粉	にんじん たまねぎ なら きゅうり あさつき	440	11.94	12.19	
24	火	ヤクルト	ご飯 ホッケフライ チョレギサラダ 味噌汁	フランクフルト 麦茶	ヤクルト ホッケ 油揚げ かたくちいわし ポークフ ランク	精白米 調合油 ごま油 いりごま	にんじん カットわかめ レタス きゅうり たまねぎ	505	17.84	19.49	
25	水	牛乳	ご飯 煮込みハンバーグ 野菜サラダ スープ	プリン 麦茶	牛乳 角ハム 卵	精白米 有塩バター 上白糖 片栗粉	たまねぎ ぶなしめじ キャベツ きゅうり にんじん コーン缶詰 こ まつな	449	13.79	9.11	
26	木	ヤクルト	野菜ラーメン 餃子 オレンジ	やみつぎ塩こぶおにぎり 麦茶	ヤクルト 豚小間肉 細切り蒲鉾 かつお節	ラーメン ごま油 調合油 精白米 いりごま	にんじん たけのこ キャベツ もやし なら ねぎ コーン缶詰 オレ ンジ 塩昆布 あさつき	456	15.12	10.60	
27	金	牛乳	ポークカレーライス 福神漬 チーズサラダ スープ	堅あげポテト 白ぶどう&ほうれん草	牛乳 豚小間肉 チーズ	じゃがいも 調合油 精白米 上白糖 ごま油	たまねぎ にんじん 福神漬 キャベツ きゅうり 白菜 ぶなしめじ コーン缶詰	527	10.61	16.11	
28	土	ヤクルト	焼きそば バナナ スープ		ヤクルト 豚ばら肉	焼きそば麺 調合油	キャベツ にんじん もやし バナナ こまつな えのきたけ コーン缶 詰	454	9.73	14.47	
都合により、メニューを変更する場合があります。								月 平 均	475	14.38	13.21