

給食献立表

2026年 5月分

大原西保育園

日	曜日	10時 (未満児)	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー	蛋白質	脂質	
1	金	牛乳	ハヤシライス 海藻サラダ スープ	海老せんべい 幼児ぶどう	牛乳 豚小間肉 角ハム	調合油 精白米	たまねぎ マッシュルーム えのきたけ 海藻ミックス カットわかめ レタス きゅうり コーン缶詰 白菜 にんじん 幼児ぶどう	481	13.41	14.02	
2	土	ヤクルト	パン 幼児牛乳 ゼリー		ヤクルト 幼児牛乳			489	10.82	13.53	
7	木	ヤクルト	味噌ラーメン 餃子 オレンジ	チーズ蒸しパン 麦茶	ヤクルト ぶたひき肉 牛乳 チーズ	ラーメン 調合油 ホットケーキミックス 上白糖	もやし なら にんじん しいたけ コーン缶詰 オレンジ 干しぶどう	522	16.95	15.22	
8	金	ヤクルト	ジャンバラヤ シーザーサラダ スープ	アンパンマ揚げせんべい 麦茶	ヤクルト 皮なしウィンナー パルメザンチーズ 卵	調合油 精白米 クルトン	たまねぎ ピーマン 赤ピーマン コーン缶詰 レタス きゅうりにん じん こまつな	413	7.87	12.32	
9	土	ヤクルト	カレーうどん オレンジ		ヤクルト 豚小間肉 油揚げ	うどん 片栗粉	たまねぎ にんじん オレンジ	481	11.82	8.62	
11	月	牛乳	ご飯 コロッケ レタスサラダ 味噌汁	サッポロポテト 麦茶	牛乳 木綿豆腐 かたくちいわし	精白米 調合油	レタス きゅうり コーン缶詰 ねぎ カットわかめ	436	10.90	12.98	
12	火	牛乳	ご飯 フィッシュティッカ ひじきのマリネ ふり かけ スープ	フランクフルト 麦茶	牛乳 めかじき ヨーグルト 角ハム 卵 ポークフ ランク	精白米 上白糖 調合油 ごま油 片栗粉	しょうが ひじき にんじん きゅうり 白菜 しいたけ たけのこ あさ つき	437	19.54	14.39	
13	水	ヤクルト	たけのこご飯 揚げシュウマイ スティック胡 瓜 すまし汁	はちみつレモンゼリー 麦茶	ヤクルト ぶたひき肉 油揚げ 木綿豆腐 えびポー ル	三温糖 精白米 調合油	たけのこ にんじん いんげん きゅうり カットわかめ ねぎ まこん ぶ	494	14.47	12.57	
14	木	ヤクルト	スパゲティマトソース オレンジ スープ	ケーキサレ 麦茶	ヤクルト ツナ パルメザンチーズ 卵 牛乳 ベーコ ン チーズ	スパゲティ 調合油 片栗粉 ホットケーキミックス	ぶなしめじ にんじん たまねぎ トマトカット缶 オレンジ コーン缶 詰 こまつな ブロッコリー	494	17.57	15.94	
15	金	牛乳	ポークカレーライス 福神漬 コールスロー スープ	お野菜ポテコ 麦茶	牛乳 豚小間肉 角ハム 卵	じゃがいも 調合油 精白米 上白糖	たまねぎ にんじん 福神漬 キヤベツ コーン缶詰 こまつな え のきたけ	510	11.22	17.74	
16	土	ヤクルト	焼きそば パナナ スープ		ヤクルト 豚ばら肉	焼きそば麺 調合油	キャベツ にんじん もやし パナナ カットわかめ えのきたけ 白 菜	453	9.68	14.46	
18	月	ヤクルト	ご飯 納豆 餃子 中華きゅうり スープ	星食べよ アップル&キャロツ	ヤクルト 納豆 しらす干し かつお節 なんと	精白米 調合油 上白糖 ごま油	きゅうり カットわかめ ねぎ	493	15.11	13.06	
19	火	ヤクルト	豆ごはん 鮭の照り焼き マカロニサラダ こ しね汁	バームクーヘン 麦茶	ヤクルト 生鮭 角ハム ちくわ 木綿豆腐 油揚 げ	精白米 マカロニ さといも 板こんにゃく 調合油	グリーンピース きゅうりにんじん ねぎ 干しいたけ	453	21.67	10.17	
20	水	牛乳	ご飯 オムレツ ジャーマンポテト ふりかけ スープ	アスパラガス 麦茶	牛乳 ベーコン	精白米 じゃがいも 有塩バター	たまねぎ パセリ 白菜 にんじん えのきたけ	488	11.77	13.12	
21	木	ヤクルト	きつねうどん 豆腐ナゲット オレンジ	ごま塩こぶおにぎり 麦茶	ヤクルト なんと 油揚げ	うどん 三温糖 精白米 いらごま ごま油	にんじん ねぎ ごぼう 干しいたけ まこんぶ オレンジ 塩昆布	598	15.22	12.71	
22	金	ヤクルト	ハッシュドビーフ ミモザサラダ スープ	ココアトースト 幼児牛乳	ヤクルト 豚小間肉 卵 角ハム 幼児牛乳	調合油 精白米 じゃがいも 食パン 上白糖 有 塩バター	たまねぎ マッシュルーム ぶなしめじ にんじん きゅうり キャベツ	587	18.11	22.72	
23	土	ヤクルト	わかめラーメン 味付け卵 オレンジ		ヤクルト 卵	ラーメン	ねぎ コーン缶詰 カットわかめ オレンジ	361	12.64	8.86	
25	月	牛乳	ご飯 マーボウ豆腐 チョレギサラダ スープ	いちごヨーグルト せんべい	牛乳 ぶたひき肉 木綿豆腐	精白米 調合油 ごま油 三温糖 片栗粉 いらごま	ねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが にんじん カットわかめ レタ ス きゅうり こまつな コーン缶詰 ぶなしめじ	462	15.89	12.85	
26	火	牛乳	ご飯 白身魚のピカタ 切干大根煮 味噌汁	フルーツパンチ	牛乳 からすかれない 卵 さつま揚げ 油揚げ か たくちいわし	精白米 薄力粉 上白糖	パセリ 切干だいこん にんじん 干しいたけ キャベツ たまねぎ えのきたけ みかん もも	371	15.48	2.76	
27	水	ヤクルト	三色ご飯 揚げシュウマイ うましお胡瓜 味 噌汁	ミニたい焼き 麦茶	ヤクルト ぶたひき肉 卵 木綿豆腐 かたくちいわ し	上白糖 精白米 調合油 ごま油	にんじん きゅうり なめこ ねぎ	454	17.17	15.12	
28	木	ヤクルト	肉味噌スパゲティ オレンジ スープ	かっぱえびせん 麦茶	ヤクルト ぶたひき肉	スパゲティ 調合油 上白糖 片栗粉	たまねぎ にんじん あさつき オレンジ もやし なら しいたけ	373	15.56	11.65	
29	金	牛乳	ツナカレーライス 福神漬 チーズサラダ ス ープ	堅あげポテト 白ぶどう&ほうれん草	牛乳 ツナ 豚小間肉 チーズ 卵	じゃがいも 調合油 精白米 上白糖 ごま油	たまねぎ にんじん 福神漬 キヤベツ きゅうり 白菜 ぶなしめじ	567	13.58	19.49	
30	土	ヤクルト	ナポリタン オレンジ スープ		ヤクルト ベーコン 卵	スパゲティ 調合油 片栗粉	にんじん たまねぎ ピーマン オレンジ コーン缶詰 こまつな	415	10.69	12.63	
都合により、メニューを変更する場合があります。								月平均	471	14.22	13.34