

7月 給食たより



令和 8 年

日増しに暑くなってきました。古くは万葉集にも「夏やせ」という言葉が出てくるほど、日本人は昔から「夏バテ」に悩まされてきました。夏バテは、体の消化機能を低下させて食欲不振に陥らせてしまいます。ビタミン・ミネラルの摂取不足が心配されますから、食事には注意してあげてください。

食事をおいしく食べるには、冷たい炭酸飲料などは、なるべく控えた方が良いでしょう。



イタリア

今月は、イタリア！

31(金)に『パンナ・コッタ』を提供します。

☆パンナ・コッタ☆

パンナ・コッタはイタリア発祥の洋菓子的一种で、イタリア北部のピエモンテ州の伝統的なデザートです。

イタリア語でコッタは焼いた、パンナは生クリーム、という意味です。



トウモロコシの皮むき

とうもろこしの季節がやって来ました！
今年も皮むきのチャレンジです！！

13日(月) 2組さん

27日(月) 3組さん です。



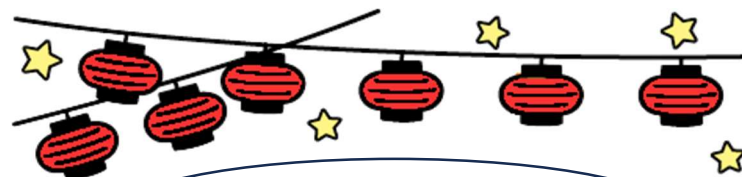
1組さんの別メニュー

6日(月) アンパンマンお野菜せんべい

15日(水) 1歳からのかっぱえびせん

22日(水) アンパンマンソフトせんべい(1・2組)
の提供となります。

熱中症 に注意



納涼祭お祭り給食メニュー



- 焼きそば
- たこ焼き(3・4・5組) ウインナー(1・2組)
- とうもろこし
- 冷やし胡瓜
- 金魚すくいゼリー
- 麦茶

