

# 9月 給食だより



令和 8 年

日中はまだ暑さが残りますが朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。  
これからは、「秋」本番が始まります。芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋と色々な秋を満喫しましょう。  
お散歩途中のお店やスーパーマーケットの店先で秋を見つけるのも楽しいですね。



## ☆リューブリティルテ☆

「リューブリティルテ」はスイス北部のアールガウ州で古くから作られている伝統的なキャロットケーキです。  
ドイツ語で「リューブリ」はニンジン、「トルテ」はケーキを意味します。

アールガウ州はニンジンの産地として知られていてアールガウ州を代表する郷土菓子のニンジンケーキです。

## 9月1日は防災の日

この日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災、昭和34年9月に襲来した伊勢湾台風などをきっかけとして、昭和35年に定められました。

### 非常食の備えはできていますか？

非常食には、水・アルファ化米・パン・ビスケットなどがあげられます。

そのほかに子どもが日常的に食べ慣れているお菓子もおすすめです。

3日～1週間分の非常食を準備しておき、ローリングストック法で常に災害に備えましょう。

## お月見

お月見とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指標になっていたことから、月への感謝と豊作の祈願をしたものです。

平安時代に「中秋の名月」を祝う習慣として一般的になりました。

だんごや里芋など月に見立てた丸い物と、葉先のとんがりにながさを払う力があるとされているススキや秋の七草をお供えします。  
ご家庭でも丸い物を食卓に並べてお月見気分を味わってみてください。

今年は9月25日



## 1組さんの別メニュー

4日(金) アンパンマンお野菜せんべい(1・2組)  
16日(水) 1歳からのかつぱえびせん の提供となります。