

11月



令和3年

秋の深まりとともに、野山が赤や黄色に彩られる季節になりました。彩りといえば、美しく盛りつけられた料理、彩り豊かな料理は目にもおいしく食欲が増してきます。彩りを考えたり、器を選んだり、ちょっとした工夫を加えて目にもおいしい秋を味わいましょう。



ロシア連邦

今月は、ロシア！

- ・ オリヴィエ・サラダ
- ・ ビーフストロガノフ を提供します。



ロシアの食文化

● 前菜から始まり、スープ、メイン料理、デザートと順番にひとつひとつ料理を出すサービスはロシアで誕生しました。この出し方はコース料理としてフランス料理をはじめ世界中で定着し「ロシア式サービス」と呼ばれています。

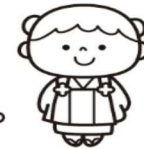
● マヨネーズの消費量は世界一

ロシア人はマヨネーズが大好きで、その消費量は世界一。マヨネーズの発祥はスペインですが、フランスに広がりやがてロシアへ。寒冷地のロシアではマヨネーズのようなカロリーの高い食品が好まれ、19世紀後半にモスクワの高級レストランのシェフが考案した「オリヴィエ・サラダ」にマヨネーズが使われたといえます。今回は、園でも「オリヴィエ・サラダ」を提供します。

ロシアでは普通のマヨネーズのほか、トマト味やんにく味など様々な種類のマヨネーズが売られているそうです。

七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。



〈1組さんの別メニュー〉

- 5日 1歳からのサッポロポテト
- 24日 アンパンマンひとくちビスケット
- 29日 アンパンマンふんわりコーン



新米の季節です！

