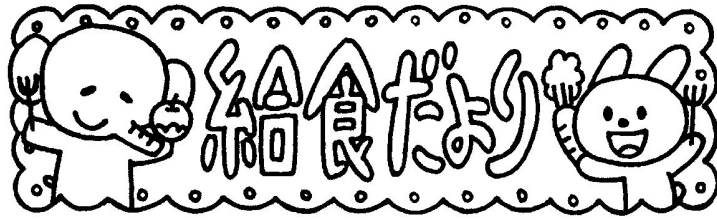
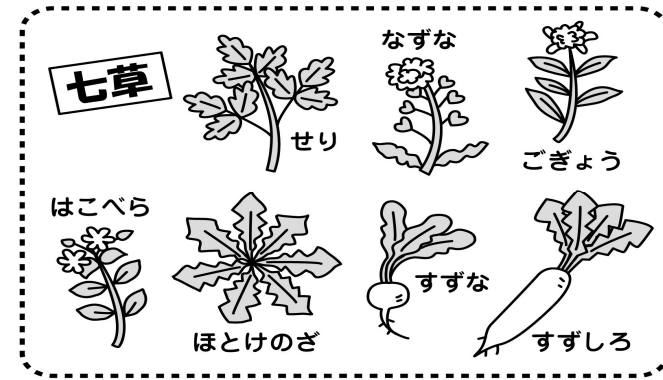
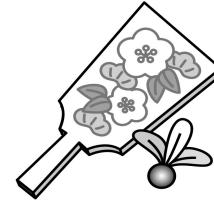


1月



令和4年



年賀はがき

明けましておめでとうございます

新しい年がスタートしました！手洗いやうがいをきちんとし、しっかりとご飯を食べて丈夫な体を作っていきます。新年の食べ物といえば、お雑煮や七草を思い浮かべる方も多いかもしれません。旬の食材を楽しみながら、今年一年元気に過ごしたいと思います。

今年もおいしい給食を作ります



おもちをのどにつまらせないように



ツバルを知ろう！

- 南半球の赤道のすぐ南に位置し、日付変更線の西側に隣接する小さな諸島国家。以前はイギリスの植民地でした。
- 九つの環礁島からなる国土を、すべて合わせても世界で四番目に小さい国です。
- 南太平洋では、ヤムイモ、タロイモやキャッサバなどのイモが主食です。ツバルでは、プラカイモを主食としています。日本ではあまり聞かないこのプラカイモは、人間の背丈よりも大きく育つそうですよ。

ツバル



今月は、ツバル！

19日(水)に チョップシイ を提供します。このチョップシイは、日本でいう中華丼!?のような料理です。



〈1組さんの別メニュー〉

- 12日 1歳からのサッポロポテト
- 28日 アンパンマンひとくちビスケット

おかゆを食べて体調を整えましょう

年末年始は、ごちそうがたくさん。胃の調子を整えるためや厄よけのために、1月7日にはセリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロの七草を入れる「七草がゆ」を食べます。15日の「小正月」にも、おかゆをいただきます。このおかゆには、アズキを入れる地方が多いとされていて、「アズキがゆ」とも言われています。ぜんざいやおしるこの所もあるようです。

