

7がつ えんだより

令和4年7月1日 大原西保育園

園庭に照りつける日差しが日差しが強くなり、入道雲が夏の空の広がりを感じさせてくれます。

子どもの三大夏風邪と言われる「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」が流行する季節となりました。手洗い・うがいはもちろん、規則正しい生活を心がけて免疫力を高めましょう。



プール遊びが始まっています。

シール帳、お便り帳に、検温結果・入れる(O) 入れない(X) どちらかを必ずご記入ください。また、お友だちや自分自身を傷つけないためにも、爪は短く切っておいてください。とびひ(伝染性膿痂疹)、アタマジラミ等、伝染の恐れがある場合は、プールには入れません。ご家庭でも、健康、衛生面でのチェックをご連絡をお願いいたします。

7月の保育目標 夏の遊びを楽しむ

7月の行事予定

- 7日(木) 七夕集会
- 8日(金) わくわくデー
- 9日(土) 半日保育
- 12日(火) キッズヨガ
- 13日(水) 英語
- 19日(火) キッズヨガ
- 23日(土) 半日保育
- 27日(水) 英語

※8月の半日保育は13日(土)です。
※8月12日(金)~17日(水)までは夏季希望保育です。
ご協力をお願いいたします。

納涼祭を行います

今年度は園内のみで行いますが、服装については自由です。浴衣・甚平等を着用してくる場合は、着替えをご用意ください。納涼祭終了後着替えます。



※7月14日に行います

七夕飾りの由来

- 短冊 文字で願い事を書くのは、字が上手になるようにとの願いが込められています
- ひし形つなぎ 裁縫が上達するようにとの願いが込められた飾りで、着物や幕などの布の模様を表しています
- 吹き流し 機織りが上達するようにとの願いが込められた飾りで、織り糸を垂らした様子を表しています
- 野菜 豊作の願いが込められた飾りで、すいかやきゅうりなどの野菜の形を表しています
- 貝 豊漁への願いが込められた飾りで貝の形をしています
- ちょうちん 織姫と彦星に明かりをささげるための飾りです
- 縫い飾り 裁縫が上達するようにとの願いが込められた飾りで、布や糸を表しています
- 網 豊漁の願いが込められた飾りで、魚を取る網を表しています

熱中症に注意!

子どもは大人に比べて体温調整がうまくできません。そのため、「熱中症」になりやすいので予防と対処を行いましょ。

- 予防の仕方：こまめな水分補給 温度、湿度管理
- 熱中症のサイン：なまあくびをしている いつもより元気がない
ぐったりしている 会話がうまくかみ合わない
頭痛、吐き気、嘔吐がある 熱がある
顔面蒼白 足が痛いと言っている(ふくらはぎがつる)

熱中症が疑われるときの対応の仕方

- 風通しの良い場所や涼しい場所に移動させて休ませる
- 保冷剤をタオルで巻いたものなどを太い動脈の部分に当てて冷やす
- 熱を測る(様子を見ながら、30分ごとに測定するのがいい)
- 水分を摂らせる(経口補水液を少しずつ飲ませるのがよい)

こんなときは救急車を!

- 40℃以上の高熱
- けいれん
- 意識がない